

Lama Rangbar

13 de Julio 20 h

Conferencia

Entrada Gratuita

Lugar: Paseo Constitución nº 6 - 1ª A
50008 Zaragoza



Extraer la sabiduría del caos

Un manual de supervivencia para el siglo XXI.

Conferencia pública de **Lama Rangbar Nyima Ozer** sobre el camino de la meditación y la acción.

¿Te has preguntado alguna vez como transformar el estrés diario y los temores más grandes de nuestros tiempos dentro del camino de una sola vida?. **Lama Rangbar** ofrecerá algunos métodos básicos para visualizar nuestras situaciones, así como algunas instrucciones clave para los asistentes.

Contacto: Marta 670 353 267

www.rigdzin.es